

HỘI ÁI HỮU VÔ VI

THIÊN ĐỊNH

SỐNG KHỎE



VU-VI MULTIMEDIA COMMUNICATION

7622, 23rd Street,
Westminster, CA 92683
U.S.A.
Tel. (714) 891-0889
Email: info@vovilax.org

Website: www.vovi.org

NGƯỜI TRUYỀN PHÁP:

- Do chính Thiền Sư LƯƠNG SĨ HẰNG hướng dẫn qua băng video.

THIÊN VÔ VI LÀ GÌ?

- Đây là một phương pháp thiền dưỡng sinh, thuần túy khoa học tự đạt thanh nhẹ bằng pháp Chiếu Minh, pháp Soi Hồn, Pháp Luân Thường Chuyển và Thiền Định.
- Thiền giả Vô Vi không bị ràng buộc về tôn giáo và chính trị.

MỤC TIÊU CỦA HỘI:

- Phổ biến phương pháp thiền Vô Vi.
- Khuyến khích việc tham gia các hoạt động từ thiện.

HOẠT ĐỘNG CỦA HỘI:

- Tổ chức thiền hàng tuần tại các địa phương cho hội viên.
- Hướng dẫn cho người mới tập thiền.
- Phân phối sách báo, tài liệu về Vô Vi cho công chúng.
- Chương trình phát thanh Vô Vi thực hiện mỗi tối thứ bảy từ 11:00 đến 11:30 giờ tối (Pacific Time--US) trên băng tần 1480 AM.

HIỆU QUẢ CỦA THIÊN VÔ VI:

- Tùy theo sự thực hành đúng đắn và đều đặn của hành giả.
- Tinh thần sau thời gian thực hành trở nên sáng suốt, xua đuổi phiền não, giải tỏa lo âu, giúp nội tâm trở lại thanh bình và an lạc.
- Bệnh mất ngủ và lo âu dần dần biến mất.

VÔ VI FRIENDSHIP ASSOCIATION

MEDITATION

HEALTHY LIFESTYLE



VO-VI MULTIMEDIA COMMUNICATION

7622, 23rd Street,
Westminster, CA 92683

U.S.A.

Tel. (714) 891-0889

Email: info@vovilax.org

Website: www.vovi.org

VO-VI MEDITATION

INSTRUCTOR:

- Master LUONG SI HANG thru video tape.

WHAT IS VOVI MEDITATION?

- This is a form of non-discriminative and scientific meditation for liberating oneself by Abdominal Breathing, Concentration of spiritual Energy, Cyclical Breathing Without Retention and meditative contemplation.
- This is a non-profit organization. The meditator is encouraged to keep his/her own belief while improving his/her way of life.

OBJECTIVES:

- Dissemination of the Vo-Vi method of meditation.
- Encouragement in participating of Humanitarian and Charity activities.

SERVICES PROVIDED:

- Organizing weekly meditation practice in community for Vo Vi members.
- Meditation instruction for the beginners.
- Distribution of the meditation information and materials to the public.
- Radio Vô Vi broadcasts in Vietnamese every Saturday night from 11:00 p.m. to 11:30 p.m. (Pacific Time--US) on frequency 1480 AM.

BENEFITS OF VO-VI MEDITATION:

- Depending upon the level practice of the meditation method.
- The meditator becomes more patient, diligent, serene, tolerant and open-minded in relationship with others.
- Problems with insomnia and anxiety may gradually decrease and disappear over